



# ארטיק תות ביתי

## מצרכים:

500 גרם תותים קפואים  
3 כוסות מים  
1 כוס סוכר  
1/2 כוס מיץ לימון (לא חובה)

## אופן ההכנה:



3 מורידים ומוסיפים לסיר את תערובת התותים



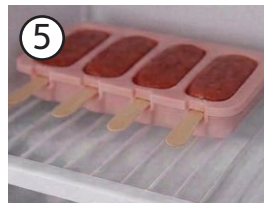
2 בסיר מרתיחים מים, סוכר ומיץ לימון



1 טוחנים את התותים בבלנדר עד לקבלת תערובת חלקה



6 מחלצים מהתבנית ואורזים בקופסא



5 מקפיאים לפחות 6 שעות



4 יוצקים לתבניות ארטיקים ומכניסים מקלות עץ

בהצלחה רבה  
וקיץ בריא!