

מה אני יודעת לעשות הכי טוב?



קראי את הרשימה ובחרי 3 דברים שאת מרגישה שאת עושה טוב.
כתבי ליד כל אחד – למה דווקא זה?

	לעזור לחברה
	להקשיב למורה
	לסדר את הבית
	לשמור על האחים שלי
	לעשות שיעורי בית לבד



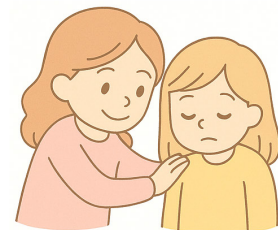
איך מבקשים עזרה באופן נכון?

איך אפשר לבקש עזרה במצבים הבאים?
כתבי משפט מתאים

לא הבנתי מה צריך לעשות בשיעורי בית

חזרתי מהמכולת והשקיות כבדות לי

חברה העליבה אותי



פתרון בעיה

שרי וחני רצו לשחק באותו משחק,
חני לקחה ראשונה ושרי כעסה.

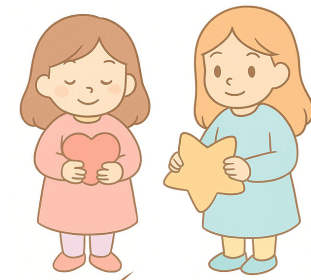
מה אפשר לעשות?

סמני וי ליד האפשרויות שאת חושבת שהן טובות והסבירי למה:

☐	לצעוק ולכעוס
☐	לדבר יפה ולהציע: "עכשיו אני, אחר כך את"
☐	לעזוב ולחפש משחק אחר
☐	לקרוא לאמא לעזרה

מחמאות לחברות

חשבי וכתבי שלוש מחמאות (מילים טובות)
שאת יכולה להגיד לשלוש חברות מהכיתה



	מילה טובה לחברה שלי: בגלל שהיא:
	מילה טובה לחברה שלי: בגלל שהיא:
	מילה טובה לחברה שלי: בגלל שהיא: