

		

האור שבי/ תוכנית פתיחה:

- משחק פתיחה: המורה בוחרת בת ומביאה לה פנס. הבנות מסתובבות בחדר ועל הבת לתפוס את הבנות על ידי זה שהיא מאירה בהן בפנס. בת שנתפסת היא התופסת.
- מסקנה: על כל אחת להאיר את הסובבים שלה באור חיובי, למצוא בהם את הטוב. וכדי לראות את הטוב באחרים, עלינו למצוא את הטוב קודם כל בעצמינו.
- המורה מספרת את הסיפור: "הצגה מאחורי הקלעים" של חיים ולדר ("ילדים מספרים על עצמם").
- המסר מהסיפור: לכל אחת יש מעלות רבות. בכל אחת כוח נסתר ועליה לגלות את המעלות הטובות שבה ומהם לשאוב את הכוח לפעול ולעשות טוב. כל אחת צריכה להאיר בעצמה את הנקודות הטובות ולראות את הטוב. וכך יעלה הערך העצמי שלנו וממילא נוכל להאיר את האחרים באור חיובי ולראות בהם את הטוב.
- בחג החנוכה ארעו ניסים רבים. המעט גבר על ההרבה, הטוב גבר על הרע, והאור גבר על החושך.
- יש פתגם שאומר: "כולנו הולכים בחשכה וכל אחד חייב ללמוד אי מדליקים את האור שלו". כל אדם צריך למצוא בתוכו נקודות של אור, את הטוב שבו. וע"י מציאת הטוב בעצמו הוא יוכל להאיר גם את האחרים וכך הטוב יתפשט בעולם.
- כל בת מקבלת דף ועליה לכתוב כמה שיותר מעלות טובות בעמה. בת שיש לה פחות מעשר- צריכה להעלות את בטחונה העצמי. בין 20 ל-30 ביטחון עצמי סביר- נדרש שיפור. מעל 30 מעלות טובות- ביטחון עצמי תקין ויכולה להאיר אחרים.

- הבנות יושבות במעגל. כל בת מקבלת טבלה: "האור שבי". במרכז החדר מונחים כרטיסים של מעלות טובות. המורה נותנת הנחיות וכל בת בוחרת כרטיס אחד לפי ההנחיה.

- הוראות לדוגמא:

- 1. תכונה המתארת אותך מבחינה חיצונית
2. תכונה שהצלחת ללמוד/לרכוש במהלך החיים
3. תכונה המתארת כשרון או כישור מיוחד שלך
4. תכונה שאחרים רואים בך .
5. תכונה אופיינית לך .
6. תכונה שאתה גאה בה
7. תכונה חזקה הקשורה לחברים .
8. תכונה שהיית רוצה שתהיה לך

- לסיום: מפתחים דיון. כל בת מסתכלת על המעלות הטובות שבחרה לעצמה ודנים: האם אתן מופתעות? האם גיליתן דבר מה חדש על עצמכן? האם התכונות משקפות אתכן? כיצד הרגשתן בתהליך? האם התקשתן לבחור או התלבטתן בתכונות מסויימות? אילו תכונות היה קל לבחור? אילו היה קשה לבחור?
- אם היה אפשר לתת תכונה לחברה בקבוצה, מה הייתן בוחרות? אם הייתן יכולות לבקש תכונה מחברה, מה הייתן מבקשות?

- כל בת עונה בתורה וכך כולן מכבדות את כולן.

נספחים:

		
		

<p>הנהגה</p>	<p>הנהגה אזהרה</p>	<p>הנהגה</p>
<p>הנהגה</p>	<p>הנהגה</p>	<p>הנהגה</p>
<p>הנהגה</p>	<p>הנהגה</p>	<p>הנהגה הנהגה</p>

<p>התורה התורה</p>	<p>התורה התורה</p>	<p>התורה התורה</p>
<p>התורה התורה</p>	<p>התורה התורה</p>	<p>התורה</p>
<p>התורה התורה</p>	<p>התורה</p>	<p>התורה</p>

<p>סגולה</p>	<p>סגולה</p>	<p>סגולה</p>
<p>סגולה סגולה</p>	<p>סגולה סגולה</p>	<p>סגולה</p>
<p>סגולה</p>	<p>סגולה סגולה</p>	<p>סגולה</p>

<p>אכילה</p>	<p>המורה המורה</p>	<p>אכילה</p>
<p>אכילה</p>	<p>אכילה</p>	<p>אכילה</p>
