

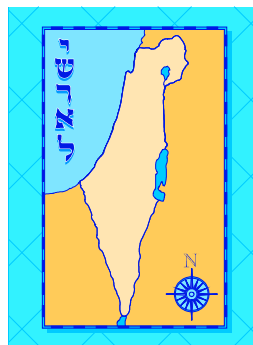
# המלחמה עדיין כאן

חצי הצפון / תשרי תשפ"ה

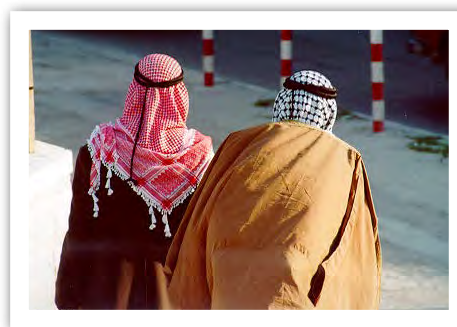
לתיווך המצב במבט אמוני  
לילדי ישראל (מגיל 9 ומעלה)

שוכתב ע"י א. כהן,  
מורת שילוב ומאבחנת  
בתיאום עם פסיכולוגית  
ומדריכה רגשית





אנחנו גרים בארץ ישראל,  
ארץ שה' הבטיח שהיא רק שלנו, עם ישראל.  
אבל עדיין לא הגענו לגאולה השלימה,  
ויש ערבים שלא אוהבים שאנחנו כאן.



הרבה פעמים ה' מרחם עלינו,  
ולא נותן לערבים לפגוע בנו.



אבל לפעמים, יש פיגועים, ואפילו מלחמה  
שבה הערבים רוצים להרוג יהודים.



נזכור שה' אוהב אותנו תמיד,  
גם אם אנחנו לא מבינים  
למה קורים דברים לא נעימים.

הערבים שולחים מידי פעם טילים על יישובים יהודיים.  
טיל דומה למטוס ללא טייס, מלא בחומר נפץ.  
שולחים אותו ממקום אחד,  
כדי שיפול ויתפוצץ במקום אחר.



ה' נתן ליהודים אפשרות לירות טיל נגדי, שפוגע בטיל  
ששלחו אלינו עוד בשמיים, וכך הוא לא מתפוצץ בארץ.  
לפעולה הזו קוראים: ירוט.  
בישראל היירוט נעשה על ידי מערכת 'נֶפֶת בְּרִזָּל'.

הקב"ה מחליט מה יקרה עם כל טיל  
האם יצליחו לִיְרֹט אותו,  
היכן ייפול ומה יהיה במקום הזה.



מפגש של  
טיל עם 'כיפת  
ברזל' בירוס.

לנו יש מצווה שנקראת 'השתדלות'  
עלינו להשתדל להישמר מן הסכנה,  
"ונשמרתם מאוד לנפשותיכם".

# מה עושים?

נכנסים למרחב מוגן -

מקום שבו יש פחות סיכון מהפגיעה של טיל.

למשל במקלט או בממ"ד -

הקירות מבטון שאותו הטייל לא יכול לפוצץ.



דלת עם סגירה של פלדה.



חלון עם סגירה של פלדה.



קירות בטון

חדר פנימי עדיף מחדר חיצוני,

וגם בחדר מדרגות - הקירות עשויים מבטון.

# איך יודעים מתי צריך להיכנס למרחב המוגן?

יש מערכת שיכולה לזהות מתי יוצא טיל לכיוון ישראל,  
ואז נשמעת האזעקה ממערכת כריזה עירונית.



האזעקה נועדה להודיע לנו  
שכעת הזמן להיכנס למרחב המוגן.

# מה עושים במרחב המוגן?

זה הזמן להתפלל לה' שהוא מחליט על כל מה שקורה.  
לומר פרק תהילים ולבקש שלא יקרה נזק ליהודים.



ה' אוהב מאוד תפילה של ילדים,  
והרבה פעמים קורים ניסים -  
ובסוף הטיל נופל לים, או למקומות שוממים.



# מה עוד עושים במרחב המוגן?

אפשר להרגיע את הילדים הקטנים שלא מבינים  
ונבהלים מהקולות של האזעקה.



לשיר איתם שירים,  
ללטף אותם, לצייר יחד,  
או לשחק במשחקים.

# ואם אנחנו מרגישים לא רגועים? מסתכלים בפנים, ונרגעים מבפנים:



1. **עיניים** - מה אני רואה? לספור כמה מרצפות בחדר, כמה תמונות, כמה ספרים... וכל מה שרוצים.
2. **אף** - לנשום נשימות עמוקות, ולנשוף. כדאי להכין מפריח בלונים, או קש בכוס עם מים.
3. **פה** - לברך 'שהכול נהיה בדברו' ולשתות מים.
4. **אוזניים** - להקשיב לקולות שונים, אולי לשחק בזיהוי קולות בני המשפחה, כשעוצמים עיניים.
5. **ראש** - לחשוב שוב שהכול מושגח מלמעלה, הכול לטובה, ובמה אנחנו יכולים להיות עוד יותר טובים.

## מה עוד אפשר לעשות כדי להירגע?



1. חיבוק - לחבק אחים קטנים, או את ההורים.
2. דיבור - לספר על מה שאנחנו מרגישים וחושבים.
3. מעשה - לחלק בין הילדים תפקידים לפני ואחרי האזעקה.

## מה לא כדאי לעשות?

1. לשמוע חדשות.
2. לראות תמונות של פגיעות.
3. להאשים האשמות, את אחרים או את עצמנו.



# אפשר גם להכין יצירות, כרזות למרחב המוגן - ולתלות.



יש המכנים אותו  
חדר **ממ"ד**,  
מה פירוש?  
**מרחב מוגן דירתי**  
ואצלנו...  
מזמורי **מלך דוד** (תהלים)  
מתחרט מעבר **דרכו** (תשובה)  
מפריש **ממונו דל** (צדקה)  
מתפלל **מאוד ד'** (תפילה)

עושים השתדלות,  
נשמעים להוראות הבטיחות  
אך יודעים שהכול הכול משמים  
הטילים, היירותים, הרסיסים  
(שבשמים עוברים)  
נקבעים על ידי האלוקים  
בחסד וברחמים.



חדר  
ביטחון  
בה'



"אבטח  
ולא  
אפחד"

(ישעיהו י"ב)

נתפלל שנצליח לבטוח בה'  
ואז לא נרגיש שום פחד.



"אשרי  
אדם  
בוטח  
בך"

(תהלים פ"ד)

מי שמצליח לבטוח בה'  
מגיע לאושר הגדול ביותר.

"אך טוב  
וחסד  
ירדפוני"

(תהלים כ"ג)

להאמין ולבטוח כי מה שנמצא בדרך אלינו  
הוא הדבר הטוב ביותר עבורנו.

"חסדך  
ואמתך  
תמיד  
יצרוני"

(תהלים פ"ד)

האמת הפנימית היא שה' רוצה לשמור עלינו  
ולהשפיע עלינו שפע של חסד.





”ברוך  
הגבר  
אשר יבטח  
בה”

(ירמיה י"ז)

הקב"ה מחכה לשלוח את ברכתו  
התפקיד שלנו - לבטוח רק בו.



”ובטחת  
כי יש  
תקווה”

(איוב י"א)

יש תקווה, אם נשיר כולנו יחד...  
יש אמונה, חזקה מכל הפחד!



גם לצרה יש מטרה,  
אך היעד הסופי - חסד ה' שהוא הטוב הגלוי.



מלבד הביטחון יש גם לעשות טוב.  
כשאתה בוטח - אתה כבר עושה טוב. ועוד - כשאתה עושה  
טוב אתה מגביר את הסיכוי להגיע לביטחון ולישועה.



בזמן מלחמה לא תמיד הולכים ללימודים, ונשארים בבית.  
פיקוד העורף בודק ומודיע אם אפשר לחזור לביה"ס בבטחה.  
בינתיים - כדאי לשמור בבית ככל הניתן על שגרה.



עם ישראל ידע הרבה צרות ומלחמות במשך הדורות,  
אבל עברנו אותם, כי ה' הבטיח שנישאר קיימים לנצח.  
נקבל קבלות, ונחפש כיצד להיות יותר טובים.

# אני מאמין באמונה שלימה בביאת המשיח, ואף על פי שיתמהמה, עם כל זה אחכה לו, בכל יום שיבוא.



מתנת "שבילים" בעברית - ספרי לימוד בעברית וערכות לקידום למידה בהגשה בהירה.  
לקבלת הקטלוג המלא של ספריו: 054-8424783 / מייל: 0548424783y@gmail.com



shvilim.co

אחיה ידע  
מלם נפת לימודי-חיים

• לקבצים נוספים במאגר שלנו: yeda@achiya.org.il • אחיה-המרכז הרב תחומי להצלחת הליך • למידה • הכשרה • טיפול • ידע