

טיול ברקבת



לטיול הפעם אין צורך להצטייד באוכל - הוא האכל בעצמו!
הגשנו לכם רעיון לגיוון בהגשת הירקות לארוחת ערב חפשית אמיתית.
מזמנים לגלות יצירתיות, ולקחת את הירקות לכל מיני טיולים - לא רק של רכבות...
והעקר - לבריאות!

מה צריך?

- ירקות מכל הסוגים
- קיסמים שונים מעץ
- סכין חדה (השימוש בהשגחת מבגר)

מה עושים?

ראשית כל שימו לב לדבר חשוב:
על מנת להמנע מ'בל תשחית', יש לשטף לפני הפל את הירקות במים ויבסבון כהלכה, כדי שבהמשך יהיה ניתן לאכל את התוצר היפהפה.
לאחר שהירקות שטופים ומוכנים, נגש להכנת הקרון הראשון:



1. נטל פלפל גדול, נשכיב אותו - כך שה'גבעול' יהיה בצד, ונחתך ממנו פרוסה רחבית.



2. בעזרת סכין נסיר את כל הגרעינים - וכאן יש לשטף את הפלפל גם מבפנים כהלכה, כדי שמתר יהיה לאכל אותו.



3. נקלף גזר, כדאי אפילו שניים - שסיפיק לכל הקרונות.



4. נחתך את הגזר לפרוסות, ואת הקצה המחודד נשאר בצד.



5. נחתך גם את המלפפון לפרוסות עגולות ויפות.



6. קעת נכין את הגלגלים: ננעץ בקיסם פרוסת מלפפון, נחבב אותה מעט פנימה, ומעליה ננעץ פרוסת גזר. נכין ארבעה גלגלים כאלו



7. את הקצה האחורי של ארבעת הקיסמים ננעץ בתוף הפלפל השוכב, משני כוונים - כמו ארבעה גלגלים.



8. במה תרצו למלא את הקרון? אני קוצצתי מספר עלי חסה טריים.



9. מניחים את המטען הנבחר בתוף הפלפל. כמוכך, אפשר למלא בכל דבר שתבחרו, אפילו בגבינה!



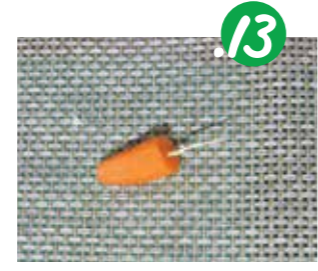
10. מכינים את הקטר: את הפרוסה שתכנו מהפלפל בשלב 1, נחתך למלבן - זה יהיה הגג של הקטר.



11. ננעץ בפלפל שלם ארבעה קיסמים, בצד הסמוך לגבעול.



12. נניח את הגג - פרוסת הפלפל - מעל הקיסמים.



13. ננעץ קיסם בגזר המחודד ששמרנו בצד.



14. נחבב אותו בקדמת הפלפל - כמין ארבה ליציאת הקיטור.



15. גם כאן נכין ארבעה גלגלים כמו שהכנו לקרון, ונחבר בעדינות.



16. הרקבת כבר מנסה להתניע... רק רגע!



17. בואו ונוסיף לה קרון מעניין יותר: נהפך עגבניה עם העלף פלפי מעלה, וננעץ בה ששה קיסמים.

נזמין את כל המשפחה להנות מן הארוחה, ולהודות לבורא פרי האדמה!



20. נכין הפעם רק שני גלגלים. מקל צד גלגל אחד.



19. ולקרון האחרון: נחתך מפלפל את חלקו העליון, בצד הגבעול, וננקה מן הגרעינים.



18. נשחיל טבעות זיתים, וכמוכך - נוסיף ארבעה גלגלים.



23. נניח את חלקי הרקבת בצורה צפופה זה אחר זה.



22. ונעמיס על הקרון.



21. נחתך מלפפון לרצועות.



שפים קטנים // מאת: שרי וינברג

טיפ:

מלאו את הקרונות במטען האהוב עליכם: מקלות גזר/קולרבי/פלפל/גבינה/רצועות גבינה צהבה ועוד...

אפשר להתאים לכל ילד קרון ממלא בדברים שהוא אוהב!