



# קיץ בריא

חדר בריחה מודפס

מנוחה ברליון

את-פז  
מחלקת שיווק

דלפקים נוספים במתחם שולדו או [etpaz@etpaz.com](mailto:etpaz@etpaz.com) | אזור-המרכז והרוב חמומקי זמנחתו הילד | למידה • הכשרה • טיפול • ייעוץ



## חדר בריחה קיץ בריא - הנחיות

מצורפת חוברת משימות קריאה וחשיבה לחופשת הקיץ בצורה של חדר בריחה מודפס.

בחדר בריחה מודפס יש חידות כתובות שהמשתתפים צריכים לפתור בזה אחר זה בדרך לפתרון תעלומה. התעלומה הפעם היא: מה הקוד של המזוודה?

החידות בחדר הבריחה מכילות מידע חשוב לילדים לקראת החופשה: מידע על בטיחות ועל ניהול זמן. רצוי להרחיב את היריעה בנושאים אלו.

חדר בריחה זה קל יחסית, וגם ילדים בכיתה ב' יכולים להתמודד איתו.

לנוחותכם צרפתי את פתרון הדפים וסדרם

### 1. כך נזהר בקיץ!

בדף זה הילדים צריכים להקיף את התשובה הנכונה. בכל השאלות התשובה הנכונה היא השלישית, ולכן הספרה בקוד היא - 3

### 2. פאזל

בפאזל חסר חלק. הילדים צריכים לבחור מהחתיכות למטה את החלק המתאים. זהירות: החלקים דומים מאוד. החתיכה החסרה היא מספר 2 וזו הספרה השניה בקוד.

### 3. דף תלישים

דף זה מעוצב כמו דפי המודעות עם תלישים של מספרי הטלפון. חשוב להדריך את הילדים לתלוש מה לא כדאי לעשות בחופש. המשפטים הנותרים הם שמונה – וזו הספרה בקוד.

### 4. שרטוט הקוביה

יש לגזור את הקוביה, לקפל ולהדביק אותה על פי ההוראות. כשהקוביה מוכנה רואים ספרות ואותיות סמוכות. צריך להעתיק את האותיות על פי סדר הספרות בעמוד: 185 יוצאת המילה: תשע

**מאחלת לכם וילידיכם הצלחה וחופשה נעימה**

**מנוחה ברלין**

נ.ב. אפשר לתת את חדר הבריחה כאתגר הביתה, אבל יש לציין את המקור ולא למחוק אותו



## חדר בריחה – קיץ בריא

### מהו חדר בריחה?

חדר בריחה הוא משחק שבו נכנסים אל חדר שיש בו חידות. המשתתפים ננעלים בחדר, והם צריכים לפתור את החידות כדי להחלץ. יש חדרי בריחה שהמשתתפים לא נעולים, אלא יש להם משימה אחרת כמו להציל את העולם ממגפה.

חדרי הבריחה התפתחו מאוד והיום יש גם חדרי בריחה ניידים, שאפשר להזיז אותם ממקום למקום וגם חדרי בריחה מדפסים. בחדרי בריחה אלו מדפיסים את החידות ופותרים חידה אחר חידה כדי להשיג מטרה מסוימת. חדר הבריחה שלפניכם הוא חדר בריחה מדפס שקשור לחפשת הקיץ.

### הדפיסו את הדפים, קראו את המשימה וצאו לדרו!

**בהצלחה ובהנאה!**

**מנוחה ברלין**



## חדר בריחה מודפס

(הסבר מהו חדר בריחה מודפס – בעמוד נפרד)

### קיץ בריא

"ש - ל - i - ם" קראו במקלה ילדי משפחת ויס, כשנפתחה הדלת לרוחה.  
בפתח עמד שרוליק, בן הדוד מחיפה, בפנים מחיכות. "שלום" הוא אמר  
וגרר את המזודה שלו פנימה.

"איזו מזודה יפה יש לך!" התפעלה חני הקטנה. היא שחקה מעט  
ברוכסנים ולאחר זמן קצר פרכה לעסוקיה.

חיים לנה את שרוליק אל חדר הבנים. "צריך לתכנן היטב את השבוע שבו  
אתה נמצא אצלנו" אמר.

"כתבתי לעצמי כמה רעיונות" אמר שרוליק והתכופף אל המזודה כדי  
לפתח אותה, אבל היא לא נפתחה. "איך זה יכול להיות?" תמה שרוליק  
"לא בונתי את מנעול הקוד של המזודה הזו מאז שקביתי אותה".

התברר שחני הנחמדת שחקה במנעול ונעלה את המזודה מבלי משים.  
"מה עושים?" שאלו הבנים.

רוצים לעזר לשרוליק לפצח את הקוד הנעלם?

**מהר!! הוא צריך דחוף את התכניות של השבוע...**



א

כך נזהר בקיץ!

נשיוצאים לשמש חשוב להצטייד ב...

1. כובע ים
2. קרם ידיים
3. כובע שמש וקרם הגנה

לא נכנסים לים אם אין שם...

1. דגים
2. גלים
3. מציל

נשהורים לא בבית, לא פותחים ...

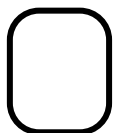
1. את המקרר
2. את הילקוט בלי רשות
3. את הדלת לאנשים לא מכרים

בטיול בשבילי ארץ ישראל...

1. מרימים אבנים וחרקים
2. מטפסים במקומות מסכנים
3. לא זזים מהשבילים המסומנים

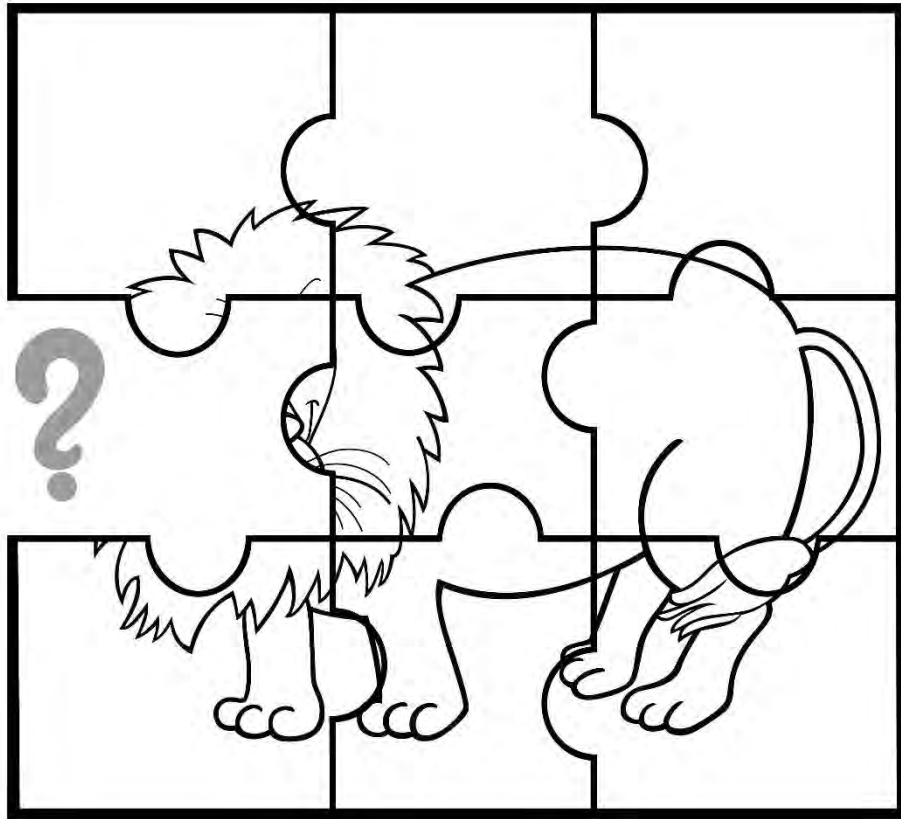
ביום של קיץ חשוב לשתות...

1. כוס מים אחת ביום
2. לפחות 2 כוסות
3. בין 8-10 כוסות מים ביום



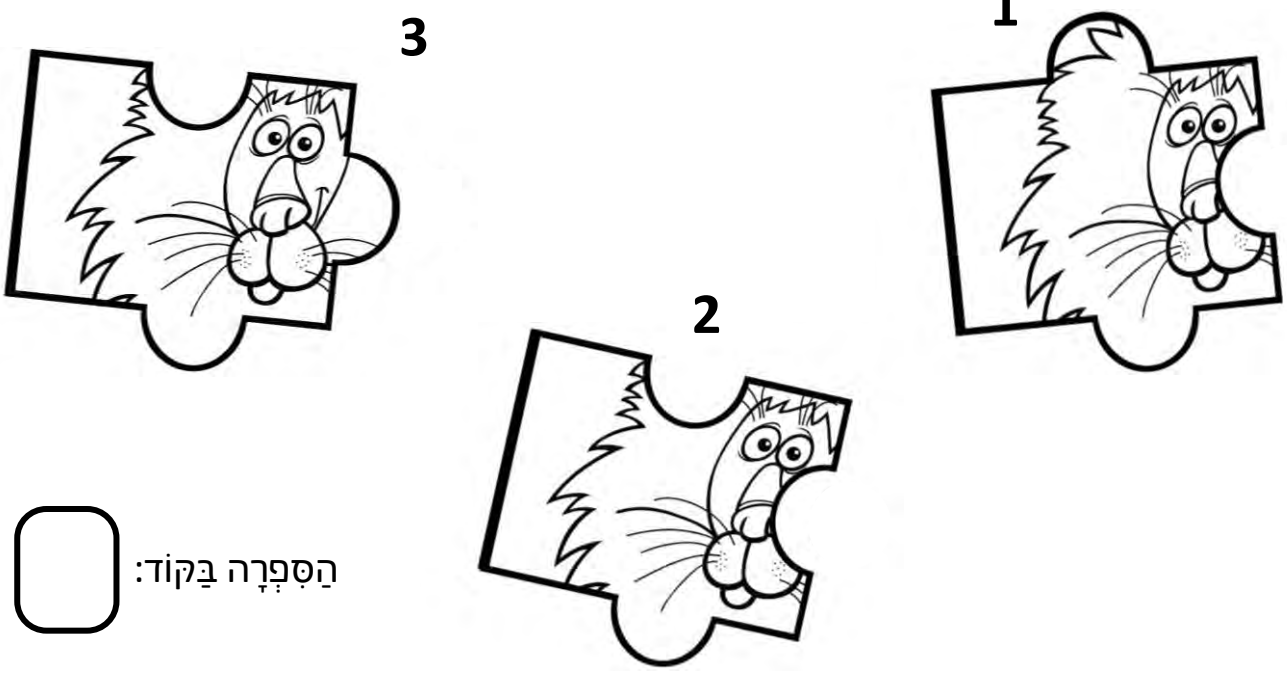
הספרה בקוד:

שְׁעִשׂוּעוֹן לַחֲפָשָׁה



מקור: freepik

את-כּש  
 לקבצים בנוסף במגוון שילוני או לפרטים נוספים: [etkesh@gmail.com](mailto:etkesh@gmail.com)  
 • אזור-המרכז הרוב תחומי דוגמאות הילד • למידה • הכשרה • טיפול • ייעוץ



הספֶּרָה בְּקוֹד:

כְּדָאֵי לְקוּם בְּשַׁעַה סְבִירָה וּלְהַסְפִּיק לְהַתְפַּלֵּל

חַיְבִים לִישֵׁן עַד הַצְּהָרִים לְפָחוֹת

חֶדֶר מְסַדֵּר מְשָׁרָה אֲוִירָה נְעִימָה וְכִיפִית

זֶה הַזְמַן לְלַמֵּד וּלְנַסּוֹת דְּבָרִים חֲדָשִׁים כְּמוֹ: אֶפִּיָּה

בַּחֲפָשָׁה יֵשׁ לִי זְמַן לְמַצֵּא תַחֲבִיבִים חֲדָשִׁים

בַּחֲפָשָׁה צְרִיף לְמַרְחֵ אֶת הַזְמַן!

אֶפְשָׁר לְאַרְחֵ אֶת בְּנֵי הַדּוֹדִים אוֹ לְהַתְאַרְחֵ בְּמְקוֹמוֹת אַחֵרִים

בַּחֲפָשָׁה אֶפְשָׁר יוֹתֵר לְעַזֵּר לְאֵמָא וּלְאַחֵרִים

כְּדָאֵי לְאָכַל שְׂטוּיּוֹת וּלְשִׁתּוֹת מְשַׁקְאוֹת מְתוֹקִים בְּלִי הַגְּבֻלָּה

אֶפְשָׁר לְלַכֵּת לִישֵׁן מֵאַחַר יוֹתֵר מִכֹּל יוֹם, אֲבָל לֹא מֵאַחַר מְאוּד

אֶפְשָׁר לְאָכַל בְּכֹל מְקוֹם וּלְהַשְׁאִיר "מִזְכָּרוֹת" שֶׁל לְכַלּוֹכִים.

בְּכֹל יוֹם הוֹלְכִים לִישֵׁן לְפָנוֹת בִּקְרָא

אֶפְשָׁר לְפַתֵּר חִידוּנִים וְתִשְׁבְּצִים אוֹ לְקַרֵּא סְפָרִים יְפִים

כִּמָּה כְּדָאֵי? \_\_\_\_\_



אתה יודע? • למה? • היסטוריה • טיפול • יתר

אתה יודע? • אתה יודע? • אתה יודע? • אתה יודע? • אתה יודע?

טפֿלֿן וּלְגַלֿוֹן וּמִלֿגֿלֿן

מָה טַח? לְמַדָּה עוֹמְדִים יוֹאִיִּם אֶלְמָה?

א





1

הוֹרְאוֹת לְהַרְפֵּיבַת קִפְיַת מִשְׁתָּקָה

**בְּעִמּוּד 185**

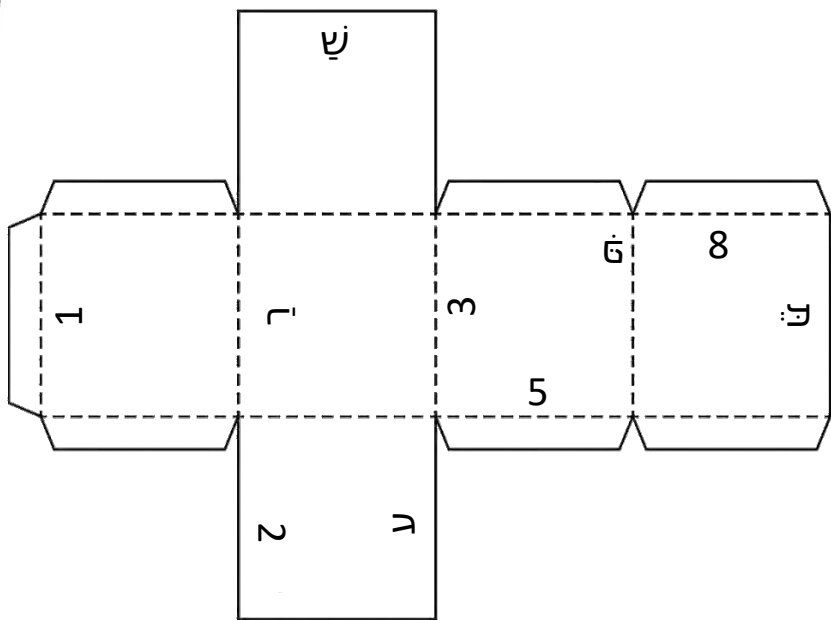
גֹּזְרוּ אֶת הַצּוּרָה מְסֻבֵּיב

קִפְלוּ בְּמַקְוֹמוֹת הַמְקוּוֹקוּיִם

מִרְחוּ וְזָבְקוּ עַל הַשּׂוּלְיִים הָאֵלֶּים

תִּפְיִקוּ אֶת הַתְּלָקִים זֶה לְזֶה

184



185

הַסְפָּרָה בְּקוּד: \_\_\_\_\_





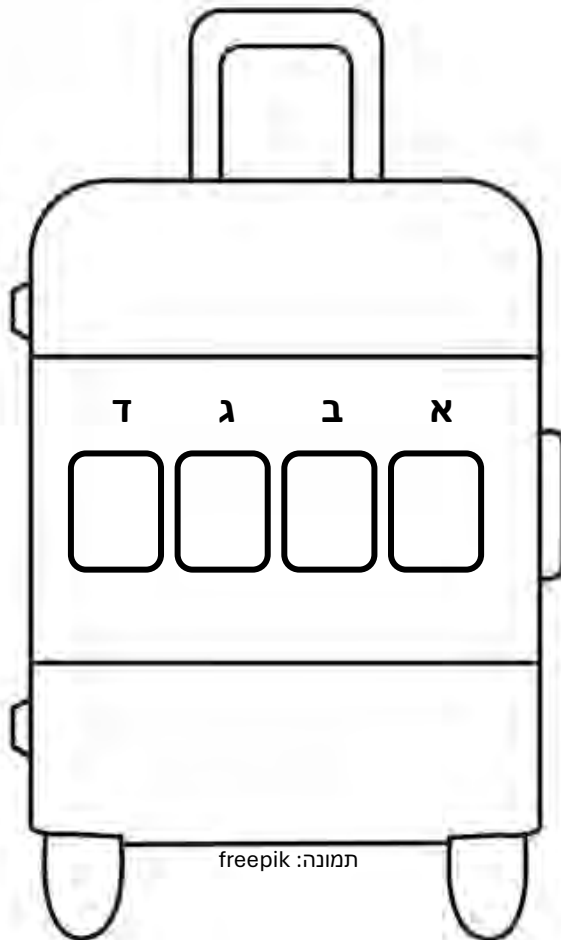
## פִּצְחָתֶם אֶת הַקּוּד??

כָּל הַכְּבוֹד!

שְׂרוּלִיק וְחִיִּים אוֹמְרִים לָכֶם תּוֹדָה

כָּתְבוּ אֶת הַקּוּד עַל הַמְזוּדָה שֶׁל שְׂרוּלִיק

כְּדִי שֶׁהוּא יָדַע לַפְתֹּחַ אֶת הַמְזוּדָה בְּפַעַם הַבָּאָה...



תמונה: freepik