

לְגוֹל  
הַרְבֵּי

# טוֹלֵי מְסַפֵּרֵת לְטוֹלֵי

צִיפֵי אֲרֻנְטְרוֹי

# טיפול מספרת לטיפול לאיל הרך

לרכישת גרסא מודפסת

כתבה יצרה ועיצבה בס"ד: ציפי ארנטרוי

הציורים נוצרו בטכנולוגיית Ai

ציפי יקרה,

קראתי את הספרון החמוד שלך. מעבר לעיצוב המרהיב והשפה הקלה והילדותית, התרשמתי במיוחד מהאופטימיות ומתחושת הכח והמסוגלות שהוא נוסך.

היכולת לשוחח עם הטיל עצמו, ללא כיסויים או הסתרות ולספר לו על הכח שלנו, מייצרת חוויית התמודדות עם המציאות הקיימת בביטחון ואמונה.

ידוע שחוויית שליטה, כח והתמודדות באופן ישיר ומציאותי מאפשר להישאר מחוברים למה שמתרחש ולמתן את רמות החרדה והדיכאון.

**רותי פרנקל-שווב M.A**

תרפיסטית באומנות



כל הזכויות שמורות

ניתן להפיץ במהדורה הדיגיטלית בשמחה

prezip660@gmail.com | 0548542660

בה בעת שילדינו נתונים במצב לחץ, טראומה ודחק נפשי מול איום הטילים.

בא הספרון 'טילי מספרת לטיל', כאזעקת הרגעה, מפחית מכוחו של הטיל כחורץ גורלות, ומעביר מסרי חוסן ואמונה בשפה קולחת ובהירה, מלווה בציורים משובבי לב. בתוך ים ערוצי ההתמודדות בהם אנו מוקפים,

מאיר כמגדלור משאב האמונה, שמחמם מאד את ליבם של ילדים האחוזים בחרדה.

האמונה מעניקה משמעות למצוקה ולסבל, תחושה של ייעוד ושליחות, נוטעת תקווה, ואופטימיות, ומחזירה במצבי אין אונים את החבירה לכוחות ואת תחושת היכולת והמסוגלות האמיתית:

כן. גם לי כילד קטן יש דרך להשפיע על המערכה בדרום ובצפון. במעשיי הטובים אני מסוגל להגן על העם.

כמטפלת CBT נוכחתי לראות שפעמים כשנגמרות לנו המילים, ובמקום שנגמר השכל - שם מתחילה האמונה. משאבי האמונה נותנים את המענה המדויק והאמיתי ביותר, כי נכסי צאן הברזל שלנו - הם המענה ל'חרבות ברזל'.

**רבקה סגל**

פסיכותרפיסטית CBT ויועצת חינוכית



שְׁלוֹם טִיל  
קוֹרְאִים לִי טִילִי  
וְרָצִיתִי לְסַפֵּר לָךְ  
כַּמָּה דְבָרִים מִמַּשׁ חֲשׁוּבִים.

אֲתָה בָּא מְדִי פַעַם לְבַקּוֹר,  
הַגּוֹיִים שׁוֹלְחִים אוֹתְךָ,  
וְלֵנוּ יֵשׁ אֲזַעֲקָה חֲזָקָה.  
הַגּוֹיִים רוֹצִים שֶׁנִּפְחַד  
וְנִהְיָ עֲצוּבִים.

לְפַעֲמִים, אֲנַחְנוּ בְּאֵמֶת מְרַגְּשִׁים אֶת הַפִּחַד  
נִכְנָס לָנוּ בְּשֶׁקֶט בְּשֶׁקֶט אֶל תּוֹךְ הַלֵּב  
וְרוֹצֵה לְהַעֲצִיב אוֹתָנוּ.  
אֲבָל אֲנַחְנוּ מְצַלִּיחִים לְהִתְגַּבֵּר עָלָיו, וְגַם לְהִרְגֵעַ.  
אֲתָה יוֹדֵעַ טִיל, לָמָּה אֲנַחְנוּ נִרְגָּעִים?

לא בגלל שאנחנו חזקים,  
ולא בגלל שאנחנו גבורים.  
אנחנו נרגעים -  
כי יש לנו השם בשמים,  
שאוהב אותנו כל כה,  
ורוצה שיהיה לנו טוב תמיד.  
ואתה, אדון טיל, לא יכול לפל,  
או לפגוע בנו בכלל,  
אם אנחנו זוכרים חזק שרק השם הוא המלך.





כָּל פַּעַם כְּשֶׁאַתָּה מְגִיעַ,  
וַיֵּשׁ אֲזַעֲקָה שְׁעוֹלָה וַיּוֹרְדֶתָ,  
אֲנַחְנוּ מִיַּד אֹמְרִים פָּרַק תְּהִלִּים  
בְּקוֹל וּבְכֹנֶנֶה.  
וַיּוֹדְעִים שְׁהִתְפַּלֵּה  
שׁוֹמְרֵת עָלֵינוּ הֵכִי בְּעוֹלָם,  
וּמְגַרֶשֶׁת אוֹתָךְ רַחוּק רַחוּק.

אתה יודע טיל מי עוד שומרת עלינו?  
הכי מכלם?  
התורה!  
אותה אבא שלי לומד  
והאחים.  
בבית הכנסת, בישיבות,  
בכולל ובחידר.  
והיא מגנה עלינו  
ומצילה ממך טיל  
ומכל החברים שלך.





וַיֵּשׁ לָנוּ יוֹם אֶחָד בַּשָּׁבוּעַ  
שֶׁהַשֵּׁם נָתַן לָנוּ בְּמִתְנָה  
שֶׁהוּא הַקְּדוֹשׁ וְהַיָּקָר מִכָּל  
יוֹדֵעַ מִיְהוּ? יוֹם הַשַּׁבָּת.  
כְּשֶׁאַנְחֵנוּ שׁוֹמְרִים עַל הַשַּׁבָּת  
אוֹהָבִים וּמְכַבְּדִים אוֹתָהּ  
הִיא שׁוֹמֶרֶת עָלֵינוּ  
וְלֹא נוֹתֶנֶת לְשׁוֹם טִיל לְהַכְנִיס.

אז יש לנו תפלה,  
ותורה ושבת -  
שהם השומרים שלנו.  
אבל אני דואגת לאסוף  
עוד המון מצוות:  
מותרת לאחותי,  
עוזרת לאמא,  
משמחת את כולם.  
ויודעת -  
שכל מצוה שלי  
יוצרת עוד מלאך קדוש  
ששומר עלי כל הזמן.







כִּי בְּאַמֶּת, טִילוֹן,  
אַתָּה מִמָּשׁ כְּזֶה מִן קֶטַן,  
בְּלִי כַח לַעֲשׂוֹת שׁוֹם דְּבָר.  
וּבְאַמֶּת בְּאַמֶּת -  
רַק הַמְצׁוֹת שְׁלָנוּ,  
וְהַתְּפִלוֹת  
הֵן הַגְּדוֹלוֹת וְהַחֲשׁוּבוֹת  
וּבְזִכּוֹתֵיךְ ד' נוֹתֵן לָנוּ בְּרִאוֹת וְשִׂמְחָה.

אז אני כבר יודעת,  
וגם אתה טיל,  
למה בכלל לא צריך לפחד.  
אז מה שנשאר לנו-  
זה רק להתפלל.  
שכמונו ידעו מהר מהר כלם,  
כי רק דבר אחד משנה את העולם.  
רק ד' הוא האחד והיחיד.  
וכשיש אותו, שום דבר לא מפחיד.





בִּי מִמָּשׁ עוֹד מְעַט  
נִשְׁמָע קוֹל חֲזָק  
לֹא קוֹל שֶׁל טִיל וְלֹא שֶׁל מְלַחֶמָה  
קוֹל שֶׁל שׁוֹפָר  
שֶׁמְבַשֵּׂר  
שֶׁהַגִּיעַ מְשִׁיחַ  
וְשׁוֹב יֵשׁ לָנוּ בֵּית מְקֻדָּשׁ  
בִּירוּשָׁלַיִם.



לרכישת גרסא מודפסת

