מִשְׁפָּטִים מַחְלִישִׁים – מִשְׁפָּטִים מְחַזְּקִים

בְּמֶשֶׁךְ כָּל הַשָּׁעוֹת שֶׁאָנוּ עֵרִים – אֲנַחְנוּ אוֹמְרִים לְעַצְמֵנוּ מִשְׁפָּטִים בַּמַּחְשָׁבָה

חֵלֶק מֵהַמִּשְׁפָּטִים מְחַזְּקִים אוֹתָנוּ, וְחֵלֶק מַחְלִישִׁים

גִּזְרוּ אֶת הַקִּוְקֻוִּים, תִּלְשׁוּ אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הַמַּחְלִישִׁים וְזִרְקוּ לַפַּח

קִרְאוּ אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הַמְחַזְּקִים שׁוּב וָשׁוּב כְּדֵי שֶׁתִּזְכְּרוּ אוֹתָם תָּמִיד

אֵין סִכּוּי

אַף אֶחָד לֹא יָכוֹל לַעְזֹר

יֵשׁ בִּי חֲזָקוֹת יוֹתֵר מִמָּה שֶׁאֲנִי חוֹשֵׁב/ת

שׁוּם דָּבָר לֹא יִשְׁתַּנֶּה

אִי אֶפְשָׁר לַעֲשׂוֹת אֶת זֶה

אֲנִי בַּדֶּרֶךְ הַנְּכוֹנָה

הַכֹּל אָבוּד! אֲנִי מִתְיָאֵשׁ

הַקֹּשִׁי הוּא זְמַנִּי, הַכֹּל יַעֲבֹר בְּעז"ה

יֵשׁ אֲנָשִׁים שֶׁאִכְפַּת לָהֶם מִמֶּנִּי

אֵין עִם מִי לְדַבֵּר

יֵשׁ לִי אֶת זֶה

בְּעֶזְרַת ה' נַצְלִיחַ

אֵיזֶה פַּחַד!

אֲנִי אֶתְגַּבֵּר

אֶפְשָׁר לְהִתְמוֹדֵד עִם זֶה

בַּחַיִּים לֹא אַצְלִיחַ

כָּל הַמַּאֲמָץ לֹא שָׁוֶה

קָטָן עָלַי!

כֻּלָּם שְׂמֵחִים לַעְזֹר

• לקבצים נוספים במאגר שלנו: yeda@achiya.org.il • אחיה-המרכז הרב תחומי להצלחת הילד • למידה • הכשרה • טיפול • ידע