



בין אור לחושך, בין שפל לגאות.

חשוב לעצור לרגע ולהיזכר באורות קטנים וגדולים שדלקו לאורך הדרך. פעילות זו יכולה לבוא בהקשר לחנוכה או לכל הזדמנות אחרת בה רוצים לעסוק במשאבים ובכוחות ולהיזכר בתחנות קטנות וגדולות של אור שהיו לאורך הדרך.

**כרטיסים לשיח משפחתי/קבוצתי**

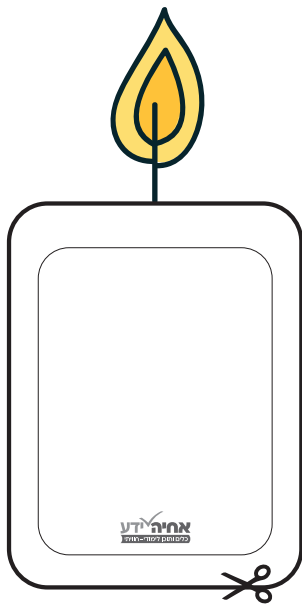
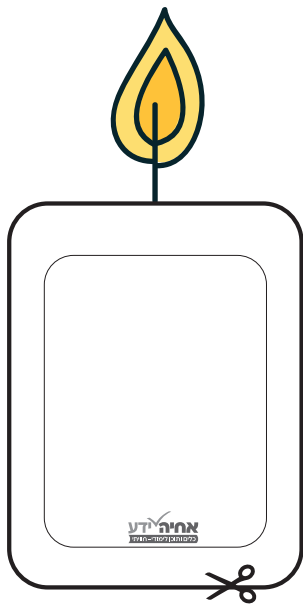
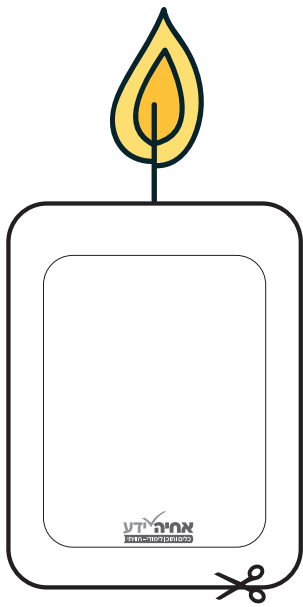
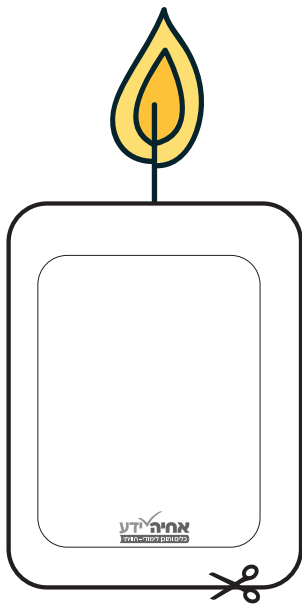
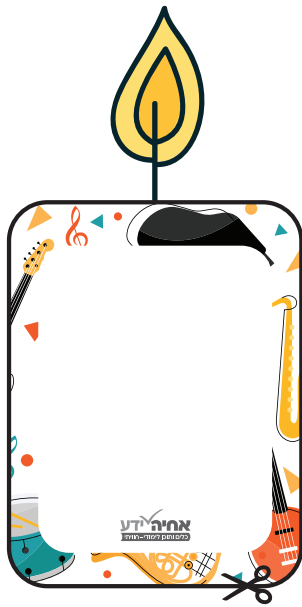
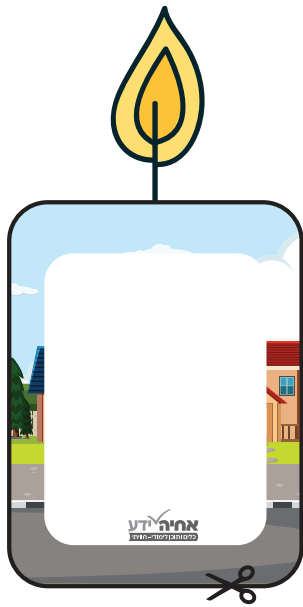
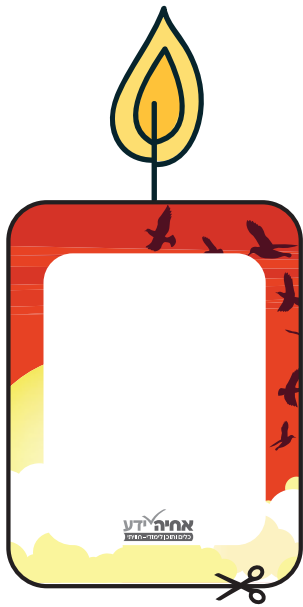
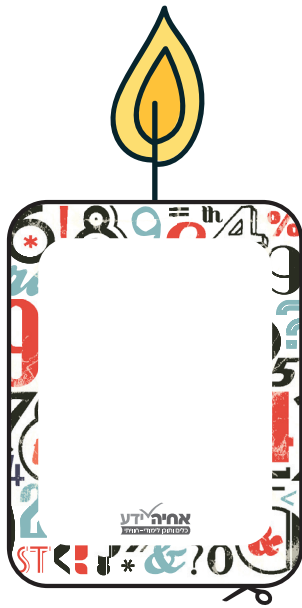
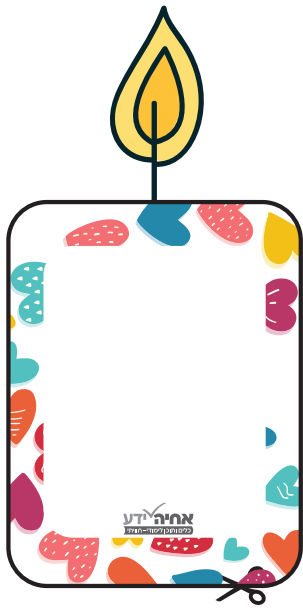
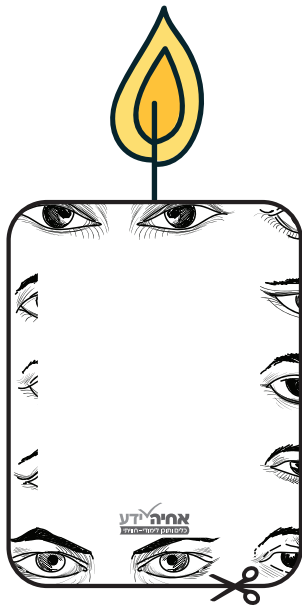
**מטרת הפעילות: חיזוק סביב חג החנוכה, מתאים גם לעיסוק בטראומות ומשברים היזכרות ברגעים של אור מעוררת זיכרון נעים (וגם כאב), פותחת אופק לתקווה משך הפעילות: 30-60 דקות**

**ציוד נדרש: מצורף נספח נרות ונספח מסגרת**

**יש להדפיס את הכרטיסים במס' עותקים ולגזור כל נר בנפרד ואת נספח המסגרת לכל תלמיד**

**הנחיות: 2 אופציות**

1. המשתתפים יושבים במעגל כאשר במרכז המעגל מונחות הכרטיסיות המודפסות. כל משתתף בוחר כרטיס וכותב בתוכה נקודת אור הקשורה לתמונה במסגרת.
  2. להרים באופן אקראי קלף מסגרת ודרכו להיזכר בנקודת אור.
- בנרות הריקים המשתתפים מציירים רעיונות באופן חופשי
- כל משתתף מדביקים על המסגרת את הנרות-ניתן ליצור תמונת חנוכה אישית







# תחנות של אור בדרך