



## אָבִי חוֹשֵׁב עַל הַפְּחָד

אָבִי אָמַר לְכֹל מִי שֶׁרָק רָצָה לְשִׁמְעַ:

"אָנִי לֹא מִפְּחָד בְּכֹלִי".

אָבֵל

בְּשִׁנְשִׁמְעָה אֲזַעֲקָה:

הַרְגָּלִים שְׁלוֹ רָצוּ מֵהָר לַמַּמ"ד,

הַפְּנִים שְׁלוֹ הָיוּ חִירוֹת

וְהִידִים שְׁלוֹ רָעְדוּ.

כִּף הָיָה בְּכֹל פְּעַם שֶׁזָּה קָרָה.

יוֹם אָחָד

אָבִי יָשָׁב בַּמַּמ"ד

(הוּא לֹא הִצְלִיחַ לַעֲמֹד מִרַב פְּחָד).

הוּא הִקְשִׁיב לַגּוֹף שְׁלוֹ

וּפְתָאוֹם חָשַׁב: אָנִי מִפְּחָד!

הַמְחֻשָּׁבָה הַזֹּאת לֹא הִרְגִיעָה אֶת הַפְּחָד,

אָבֵל עִבְשׁוּ בְּשִׁאֲבֵי הַסִּפִּים לְהוֹדוֹת בְּזָה שֶׁהוּא פּוֹחָד,

הוּא הִתְחִיל לְחַשֵּׁב עַל דְּרָכִים לְנִצָּחַם אֶת הַפְּחָד.

לְכֹל יֶלֶד יֵשׁ מִשְׁהוּ אַחַר שֶׁיִּכּוֹל לְהִרְגִיעַ אוֹתוֹ.

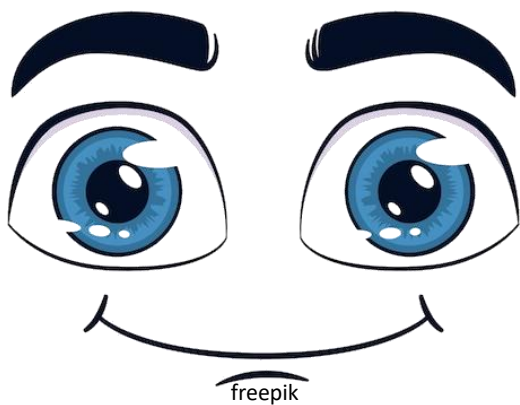
אָנִי לֹא יִכּוֹלָה לְסַפֵּר לָכֶם מָה הִרְגִיעַ אֶת אָבִי,

אָבֵל אָנִי יִכּוֹלָה לְהִרְאוֹת לָכֶם אֶת הַגִּלְגָּל הַמְרְגִיעַ.

מִמֶּנּוּ תוּכְלוּ לְבַחֵר כֹּל מָה שֶׁמְרַגֵּעַ אֶתְכֶם.



# הגלגל המרגיע



גזרו בקוים המקווקים והניחו על הגלגל שבעמוד הבא  
הצמידו במרכז סכה מתפצלת וסובבו  
בכל פעם תראו בחלונות משהו מרגיע אחר

מנוחה ברלין

