



התמרוך
מספר
1

חוברת למורים על תמרוכים מסקנות ורפלקציה



משהו שגרם לי
לעצור ולחשוב



מה לא נכנס / קרה
והיה לי חסר



מי עזר לי השנה?



מה הגביל אותי?



תהליך שעברתי



משהו שהייתי
משנה



משהו שלא הייתי
משנה



מכשול שהצלחתי
להתגבר עליו



לאיזה
רגש/מחשבה/אירוע/ חוויה
לא הייתי רוצה לחזור?



איפה אני מרגיש/ה שאני
צריך/ה לנוח/להרפות?



מאיפה אני שואבת
את הכוחות שלי?



מה אני לוקחת
להמשך הדרך?



משהו משמעותי
שלמדתי השנה



מה אעשה בבית בחופשה?



מה אני רוצה עוד ללמוד?



רגשות/תחושות שעולות
בעקבות הסיום