



# זהתלויבנו

## משחק כזשות משפחתי סוחף



### איך משחקים?

1. גוזרים את הרגשות ניתן גם לצבוע בצבעים מתאימים

2. מותחים חבל מקצה לקצה עם אטבי כביסה

3. כל משתתף בתורו מציג חוויה מהתקופה האחרונה, בוחר רגש מתאים מהאיורים ותולה

על החבל.



לדוגמא: אתי בחרה לשתף בתכנונים על הנסיעה לים והטלפון על הבידוד שקטע את הכל,

כמובן שהיא הצמידה רגש של אכזבה וכן הלאה.

### הרווחים:

רגש של שותפות ואחוה משפחתית

פיתוח שפת הרגש וניתוח האירועים במבט מעמיק

שיח הורי מעצים ומחזק



### טיפים

בחרו בשעה של אווירה טובה ומאפשרת שתפתח את הלבבות

אם יש ילדים שמתקשים למצוא רעיונות השתמשו בשיטה של: את פתח לו" ועזרו להם להגיע

לדוגמאות משלהם בעזרת שאלות מכוונות וכדו'



