



א. השלימו:

- בנימוק נענה על השאלה _____ שנשאל על ה_____.
- בדברי ההסבר נוכל לכתוב:
- תשובה על שאלה _____ או _____ שנשאל על ה_____.
- לשם הרחבת ההסבר אפשר להוסיף גם _____.

ב. לפניכם מטלת הבעה. פתבו פתיח, טענה, נימוק והסבר.

פרק רביעי

27. כל שוחרי הבריאות מסכימים כי על האדם לבצע פעילות גופנית. יש הטוענים כי התעמלות מים, הנערכת בתוך בריכה, עדיפה על התעמלות "יבשה" רגילה.

פתבו טקסט טיעוני שבו תביעו את דעתכם בנושא, הביאו נימוקים על מנת לשכנע את הקורא בדעתכם.

כתבו 5-7 שורות.

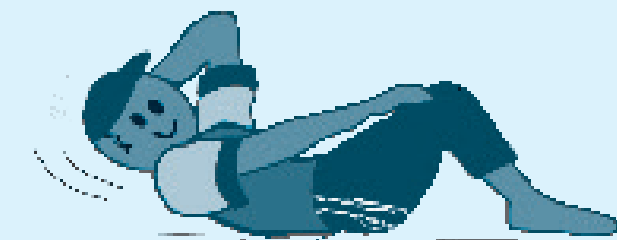
פָּחַנו וּסְמַנו - במטלה זו נדרשת: הבעת דעה / שכנוע

האם יהיה צורך בהכנת טבלה של יתרונות וחסרונות? _____

האם יהיה צורך בפנייה בטקסט זה? _____

בעמוד הבא מובא מעט מידע על אודות התעמלות מים,

תוכלו להיעזר בכך בכתיבתכם.



המתקשים בתנועה יצליחו טוב יותר להתעמל במים מאשר מחוץ להם. עקב הלחץ המופחת במים, הפעילות נעשית באופן כזה שלא גורם למאמץ יתר של השרירים, מופעל פחות לחץ על המפרקים, וכתוצאה מכך לא נגרמים כאבים גם לאחר פעילות גופנית ממושכת.

על התעמלות מים מאת ל. כהן
בשנים האחרונות התגלה כוחם של המים גם בהתעמלות הכוללת תנועות בתוך המים ללא צורך בידע בשחייה. הלחץ של המים על הגוף שונה מן הלחץ שחווה הגוף באוויר, ועל כן חשים קלילות במים. יכולת התנועה במים רבה יותר מאשר ביבשה, ולכן

**סִמְנו ✓ אם
בכתיבתכם היו:**

- תוכן מתאים
- לשון תואמת
- מבנה הכולל:
פתיח, טענה,
נימוק והסבר.



סיום