

יום ראשון יום שני יום שלישי יום רביעי יום חמישי יום שישי שבת

הימנע היום מוויכוחים			אמור/י תודה ל-2 אנשים שעזרו לך במשהו בזמן האחרון		שאל/י שני חברים "מה שלומך?" והקשב/י לתשובה...	יוצאים לדרך...
גש/י למורה בסיום השיעור והודה/י לו/ה על השיעור			הימנע/י מלדבר לשון הרע	בקש/י סליחה ממישהו/י שלא היית מספיק רגיש אליו		תנ/י מחמאה לשלוש/ה חברים/ות מהכיתה שלך
בבית: הכנ/י הפתעה להוריך בהכנות לשבת			הגש/י עזרה לתלמיד/ה משכבה נמוכה		התקשר/י לחבר/ה ושאל/י לשלומה/ה	
תנ/י חיבוק חם להוריך		הימנע היום מביקורת		עזור לחבר מבלי שהוא ידע על כך		קבע להיפגש עם חבר שלא הייתה אצלו (או הוא אצלך) כבר הרבה זמן
שחק עם האחים הקטנים שלך במשהו שהם אוהבים			הציע עזרה לחבר בזמן עבודת כיתה			
הגש עזרה לאחד מבני משפחתך		החמיא לשני חברים על מה שהם לובשים		אמור "בוקר טוב" או "שלום" מכל הלב לארבעה אנשים שאינם מחבריך הקרובים		בסיום השיעור, גש לחבר שענה תשובה יפה ושבח אותו על כך
הימנע מלדבר לשון הרע	כתוב מכתב תודה להוריך.					

נוהגים כבוד

כמה אכילה

"שנים עשר אלף זוגות תלמידים היו לו לרבי עקיבא מגבת ועד אנטיפרס וכולם מתו בפרק אחד, מפני שלא נהגו כבוד זה לזה"

(גמרא יבמות סב, ב)



את/ה מוזמנת/ת לאתגר הבא -
 בכל יום יש לבצע את 'משימת הכבוד' היומית.
 הוסיפו משימות משלכם במקומות החסרים



בסוף הדרך - האם יש ברשימה הנ"ל 2-3 דברים שתרצה/י להמשיך לשמור גם בהמשך השנה?



חשוב/י - מה יתמוך בך ויעזור לך להצליח להשלים את כל המשימות?



אם פספסת משימה של יום אחד - השלים אותה למחרת (בלי ברכה)