

מיד כשקמים בבוקר אומרים מודה אני  
ונוטלים ידיים 6 פעמים על כל יד לסירוגין  
כדי להסיר את הטומאה שעל הידיים. לפני  
נטילת ידיים של בוקר לא ניגע באברים  
ובשום מאכל.

מודה אני – אומר תודה לה'

מלך חי וקים – ה' מלך לעולם

שהחזרתה בי נשמתי – שה' מחזיר לנו חלק

מן הנשמה בבוקר

בחמלה – ברחמים

רבה אמונתך – כשאנו רואים שה' מחזיר לנו

את הנשמה בבוקר מתחזקת האמונה שלנו

בתחיית המתים.