



מִיַּד כְּשֶׁקָם מִהַמִּיטָה
לֹא נוֹגַעַ בְּשׁוֹם דָּבָר
רַק נוֹטֵל יַדָּיִים.

כְּשֶׁמִתְעוֹרֵר מִהַשִּׁנָּה אוֹמֵר :
"מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ
מֶלֶךְ חַי וְקַיִים..."

עַד שְׁנוֹטֵל יַדָּיִים
אֵינוֹ נוֹגַעַ בְּשׁוֹם דָּבָר.



אָנוּ נוֹטְלִים יְדֵיִם
כְּדֵי לְהַסִּיר אֶת הָרוּחַ הָרָעָה
שְׁשׁוּרָה עָלֵינוּ.

לוֹקְחִים אֶת הַסֶּפֶל בְּיַד יְמִין
וּמַעֲבִירִים לְיַד שְׂמָאל
וְשׁוֹפְכִים אֶת הַמַּיִם לְסֵרוּגִין:
יַד יְמִין, יַד שְׂמָאל, יַד יְמִין יַד שְׂמָאל,
יַד יְמִין יַד שְׂמָאל.



אִם יֵשׁ לוֹ רַק מְעַט מַיִם -
יִטּוֹל רַק עַד סוֹף הָאֶצְבָּעוֹת.
וְאִם אֵין לוֹ מַיִם -
יִנְגַב יָדָיו בְּנֵיר אוֹ בְּחוֹל.
וַיְבָרֶךְ "עַל נְקִיוֹת יָדָיִם".

מִי שֶׁלֹּא יֵשֶׁן בְּלֵילָה -
יִטּוֹל יָדָיִים 3 פְּעָמִים.
מִי שֶׁיֵּשֶׁן בְּצִהָרִים -
יִטּוֹל יָדָיִים 3 פְּעָמִים.



כָּל יְהוּדֵי חַיֵּב לְכַסּוֹת אֶת הָרֹאשׁ
וּלְלַבּוֹשׁ כֹּפֶה.

צָרִיךְ לְהִתְלַבֵּשׁ בְּבִגְדֵים צְנוּעִים.
חֲלָצָה עִם שְׂרוּוּלִים.
מְכַנְסֵיִם לֹא קֶצְרוֹת.

כְּשֶׁמֵתְלַבֵּשׁ תָּמִיד קֶדֶם
צֵד יָמִין וְאַחֵר - כֶּךָ צֵד שְׂמֹאל.
וְכֶךָ עוֹשִׂים תָּמִיד.